

出國報告（出國類別：參加國際會議）

2025 美國消化醫學週(Digestive Disease Week)

③

服務機關：肝膽胃腸科
姓名職稱：陳寬智 總醫師
派赴國家/地區：美國/聖地牙哥
出國期間：2025/4/28-5/9
報告日期：2025/6/2

摘要

(摘要約 200-300 字)

Digestive Disease Week 美國消化醫學週是全世界最大的消化醫學會，在前一年 12 月初截稿，並於同年 2 月通知投稿結果，於 5 月在美國大型會議中心舉辦會議。此次我與王彥景醫師以及連漢仲主任及食道中心同仁共同完成的壁報: Upper esophageal sphincter and esophageal body responses to simulated reflux events in patients with laryngopharyngeal reflux symptoms and hypopharyngeal acidic reflux: A comparative study (中文:咽喉逆流症狀和下咽部胃酸逆流患者的上食道括約肌及食道對模擬逆流事件的反應: 一項比較性研究), 於 2025 年 5 月 3 日在美國聖地牙哥會議中心展出，壁報並獲選為傑出海報(AGA 評分占比前 10%)，藉此機會與許多國際知名學者討論研究相關問題，並獲得許多很好的建議。此外，四天會期也藉此參加胃腸肝膽各領域最新的臨床研究、臨床治療指引更新。會議之餘也與台灣其他醫院胃腸科前輩以及泰國腸胃科學者(2025 年 6 月將來中榮演講營養治療議題)建立良好的人際關係。

關鍵字：Digestive Disease Week. Laryngopharyngeal reflux. American gastroenterological association.
(至少一組)

目次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	1
三、 心得.....	3
四、 建議事項.....	3
(一) DDW 會議許多會議都有錄影及收音，還有講者 handout 可參考。日後放在官方網站供與會者觀看。院內 Grand round、講座如演講者同意亦可錄影，提供在中榮 e 學網觀看。	
(二) 數位化與 AI 在臨床流程應用。如內視鏡 CAD-quality. AI 記錄內視鏡病灶發現……等。	
(三) 多中心資料整合與分析(如 TriNetX, NIS) 為基礎，進行 real-world evidence 研究，希望院內舉辦相關運用課程。	
(四) 導入 PROMs(多篇研究使用 Patient-Reported Outcome Measures (PROMs) 追蹤療效與生活品質)於門診（如 IBD 治療成效評估）評估工具，改善醫療溝通。	
(五) 病人教育與公衛推廣素材創新（多個場次強調病人參與與衛教工具創新（如 IBD 數位 APP、LPR 飲食介入教材）。	
五、 附錄.....	5

一、 目的

Digestive Disease Week (DDW, 消化疾病週) 是全球最大且最具影響力的消化醫學學術會議之一，每年於 5 月舉行。由美國四大專業學會共同主辦，包括：

AGA – 美國胃腸病學會 (American Gastroenterological Association)

ASGE – 美國胃腸內視鏡學會 (American Society for Gastrointestinal Endoscopy)

SSAT – 消化道外科學會 (Society for Surgery of the Alimentary Tract)

AASLD – 美國肝病研究學會 (American Association for the Study of Liver Diseases)

DDW 涵蓋胃腸肝膽疾病、內視鏡技術、消化神經科學與臨床研究，是全球醫師、研究人員與產業界交流創新與臨床經驗的重要平台，總共超過 4,000 篇摘要與超過 400 場主題演講，與會人員全世界超過 13,000 人，被 DDW 接受的海報摘要 (abstract)，通常會發表在四大主辦學會各自的官方期刊的會議特刊 (Supplement) 中，供全球學者參閱。本次食道中心的海報摘要將會發表在《Gastroenterology》(IF: 25.7) 期刊的 DDW Abstract Supplement。

此行參與腸胃科最大規模會議 DDW，並進行壁報張貼以及藉由國際會議增進視野。

二、 過程

我於 2025/4/28 早上即搭機前往美國聖地牙哥，藉由會議前 4 天請休自假，利用這 4 天在聖地牙哥旅遊及調整時差，會議期間雖在 2025/5/3-5/6 進行，但在 5/2 會場旁的飯店即有 AGA 跟 ASGE 共同舉辦的三場大型課程供與會者參加，三場會議均須付費且有名額限制，分別有兩場內視鏡治療相關課程 Innovation in Endoscopic Education 以及 ABE: Global Adoption of EMBT by 2030，以及人工智慧相關的 AI in Gastroenterology: A Practical Hands-On Introduction for Clinicians。由於我報名時內視鏡課程已額滿，我只有報名 AI in Gastroenterology，這門「腸胃科人工智慧實作課程」為半日工作坊，講者有 Sravanthi Parasa 醫師(美國華盛頓州西雅圖 Swedish Medical Center 腸胃科醫師)、Venkata Sandeep Akshintala 醫師(任職於美國馬里蘭州 Johns Hopkins Hospital 腸胃科以及 Prateek Sharma 博士 (MD, FASGE) (現任美國胃腸內視鏡學會 (ASGE) 主席，堪薩斯大學醫學院醫學教授)，目的在幫助臨床醫師了解 AI 與自然語言處理 (NLP)、大型語言模型 (LLM) 於腸胃科的應用。課程涵蓋 AI 基礎、文獻評讀、倫理議題及實作練習，協助醫師將 AI 工具實際導入臨床提升照護品質。參加者約 100 人，在課程前一天講師就有寄 E-mail 要求學員下載電腦軟體以及須攜帶筆電與會，課程除了提到 LLM 的運用，甚至有教學員使用 python、jupyter notebook 軟體以幫助撰寫程式碼，這部分對臨床醫師有點難，如果沒有工程師背景不好了解課程，另外 ASGE 主席也有詢問會場有多少人曾擔任期刊 reviewer，約有 50 位以上醫師有相關經驗，因此講師也有分享審稿心得給學員該用什麼角度去評讀藉由 AI 撰寫的論文或 AI 生成的疾病預測模組(predictive model)，審稿的重點以及建議。重點有” You don’t need to be a data scientist, Just ask the right questions” 並提出 review AI paper 的架構(Think clinician first, not coder first)或是臨床預測模組是否能增進 patient care 或 workflow。我認為對往後評讀 AI 輔助完成的論文很有幫助，撰寫相關文章也可以了解 reviewer 審稿的重點以及寫論文時該著重的部分。

5/3-5/6 則是為期四天的正式會期，5/3 一早我就到 Poster Hall 貼海報，貼海報前就在我的壁

報牆上看到 Poster Of Distinguish 藍色獎章，後來查閱資料才知道是由學會評選前 10%的壁報才會掛上獎章，在中午 12:30-13:30 壁報展出時，壁報第一作者必須在 Budget 下貼上 Poster Presenter 的字條，站在自己的壁報前並回答提問者問題，且 12:45 會有 Poster tour 會到各個得獎壁報解說。此次壁報展出非常感謝指導老師及通訊作者連漢仲主任協助回答相關領域學者的提問，最令我們驚豔的是 Stuart J. Spechler 教授前來閱讀我們的壁報 (Stuart J. Spechler 醫師曾任 Harvard Medical School 內科副教授，現任 Baylor University Medical Center 腸胃科主任，並於 1992 到 2019 年有 4 篇以第一作者發表於《新英格蘭醫學期刊》(NEJM) 的代表性文章)，此外我們壁報引用文獻的作者 Arash babaei 醫師(2015、2018 Gastroenterology(IF:25)相關文獻第一作者)以及來自 Brigham and Women's Hospital 的 Walter W. Chan 教授交流、討論。學者們給的意見在往後論文撰寫非常有幫助，也有給予建議可以嘗試投稿到那些高影響力的期刊。另外在 Poster Hall 也有遇到台大曾屏輝教授、花蓮慈濟醫院陳健麟教授。

此次會議我主要聆聽胃食道逆流 GERD、咽喉逆流 LPR，腸躁症(IRS)、內視鏡相關治療 (Endoscope tips of bleeding、foreign body removal……等)，也有少數時間聆聽肝癌、肝硬化相關講座。且也有聆聽台大醫院團隊的專題演講(台大張立群醫師及邱瀚模教授的大腸瘻肉研究)，另外會議第一天到第二天的中午也有 Post-Graduate Course，講者均為世界各地胃腸科各領域知名學者，內容包含腸胃科更方面疾病的基礎概念以及過去一年的新發展(從食道疾病、胃癌、H.pylori 感染、胰臟炎……等)均有講座，據大會主席表示報名此課程有超過 2500 位醫師，參加者不僅限於 fellow，也有許多中生代醫師、教授級醫師參與。還有第二天下午也有 AGA review board 講座，幫助 review AGA 指引更新重點。

另外在會議第三天 AGA 為了紀念 Barry Marshall (2005 年諾貝爾獎得主) 因發現幽門螺旋桿菌 (*Helicobacter pylori*) 與胃炎及胃潰瘍之間的因果關係而舉辦的講座 Barry Marshall (Nobel Laureate 2005) and Adrienne Marshall Lecture，其中主要分享美國、亞洲、歐洲、拉丁美洲對於 H.p 的治療經驗，其中亞洲由台大李宜家教授分享，讓我在 H.p 的流行病學、世界各國的治療成效、胃癌發生率的變化……等都有所收穫。

第三天上午，我以及本科李俊康醫師都有報名到其中一項付費內視鏡實作課程，課程是讓學員由動物模型(豬胃)放置經皮內視鏡胃造瘻術 PEG(percutaneous endoscopic gastrostomy)，最後再把胃造瘻管拔除並使用 OTSC(Over the scope clip)把傷口關掉，使用美國比較常見的 Pentax 內視鏡(在台灣大多使用 Olympus 或 Fuji film 內視鏡)，且 Boston 廠商有跟我們介紹 3 種不同種類的 OTSC(價格約 800 美元以上)，以及適合使用的位置及使用方式，也讓我們練習使用 OTSC。

另外最後一天除了聆聽有興趣的講座外，在下午也有一場名為 Best of DDW 的會議，主要由四大學會評選得獎的優秀研究，其中台大邱瀚模教授大腸癌研究有獲獎，得獎的研究都是口頭報告的講座為主，且評選兩大重點在於 1. Practice changing study 代表可能改變現今臨床治療常規的研究 或 2.Exciting innovations 創新研究，得獎的研究大多數是 RCT 及 Double blind trial，也有不少 TriNetX 大型資料庫研究，且研究資料多以破十萬人以上大型研究，甚至有已被知名期刊 NEJM、Gut 接受的 Phase II/III 或是 article in press 的重大研究，且今年可以發現胃腸科的治療及研究有四大重點

- 1.Lots of AI on GI(越來越多 AI 應用在腸胃科)、
- 2.內視鏡治療成效及技術有許多發展、

3.很多研究都在比較內視鏡治療以及對應的外科手術、

4.有更多大規模的早期的臨床試驗發展。

會議的尾聲就在四大學會輪流分享得獎研究中結束，最後大會主席也歡迎所有與會人員明年參加 2026 在芝加哥舉辦的 DDW。

三、心得

這次 DDW 我完成首次國際會議壁報發表，對於前兩次國內學會發表(一次壁報、一次口頭報告)相比，對於總醫師階段就能有這樣的經驗實在非常珍貴且難得，更重要的在於壁報發表完對於論文的撰寫很有幫助。參與這樣的國際盛會對於視野的提升非常有幫助，每場會議的主講者都是來自世界各地或美國知名醫學大學的講師，能有機會與這些講者互動並練習用英文發表問題或回答問題更是國內會議無法比擬的。另外 DDW 大會也很用心，應實體會議超過 400 場次，且無法避免同時段舉辦的會議衝堂，從 4 月中就有提供大會 App 下載，供參加者可以搶先閱讀各個摘要或是講座介紹，也讓參加者可以規劃當天參加會議議程順序、讓會議銜接更加順暢，如果沒有聽到的課程，大多數會議都會錄影並在 5/16 後放到 DDW 網站供參加者線上撥放會議，且也有提供講者投影片(handout)，影音資源可以撥放到明年 4 月。因此回國後，許多沒有聽到的課程或是要回顧的課程都可以再次學習。

我也要感謝胃腸科食道中心同仁、王彥景醫師、連漢仲主任協助，才能在我們醫院的病人食道蠕動相關檢查的研究有所產出。有師長們陪同參與 DDW，更不會因會場太大、會議太多而走馬看花，更能完整參與重點會議，且能與各國學者有所交流。

此次 DDW 我們醫院共有 6 位醫師參與，跟其他醫院相比人數還不少，但聽聞台大醫院共有 25 位醫師參與(包含主治醫師及 fellow)，期望以我們醫院的研究量能，往後能有更多醫師參與國際會議。

最後我要感謝醫院的支持及櫻花基金會的贊助，不僅從註冊費(報名費、實作課程 hands on、早餐會(breakfast connections)、午餐會(meet with expertise)……等)有所補助、機票、住宿費也都有補助。跟其他醫院相比，櫻花基金會補助頗為充裕。讓我得以順利參加這次會議、受益良多。

四、建議事項

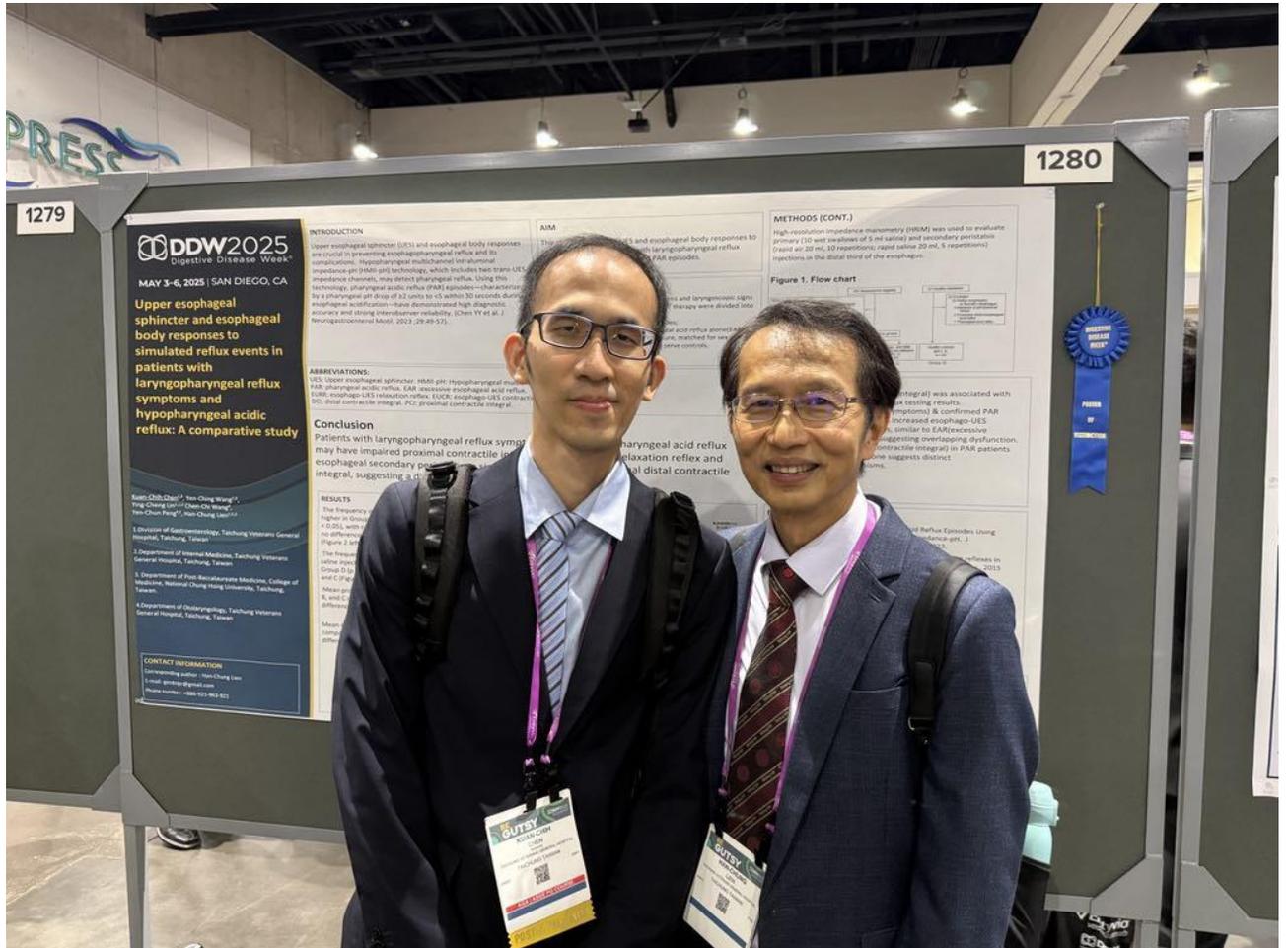
(至少四項，包括改進作法)

- (一) DDW 會議許多會議都有錄影及收音，還有講者 handout 可參考。日後放在官方網站供與會者觀看。院內 Grand round、講座如演講者同意亦可錄影，提供在中榮 e 學網觀看。
- (二) 數位化與 AI 在臨床流程應用。如內視鏡 CAD-quality. AI 記錄內視鏡病灶發現……等。
- (三) 多中心資料整合與分析(如 TriNetX, NIS) 為基礎，進行 real-world evidence 研究，希望院內舉辦相關運用課程。
- (四) 導入 PROMs(多篇研究使用 Patient-Reported Outcome Measures (PROMs) 追蹤療效與

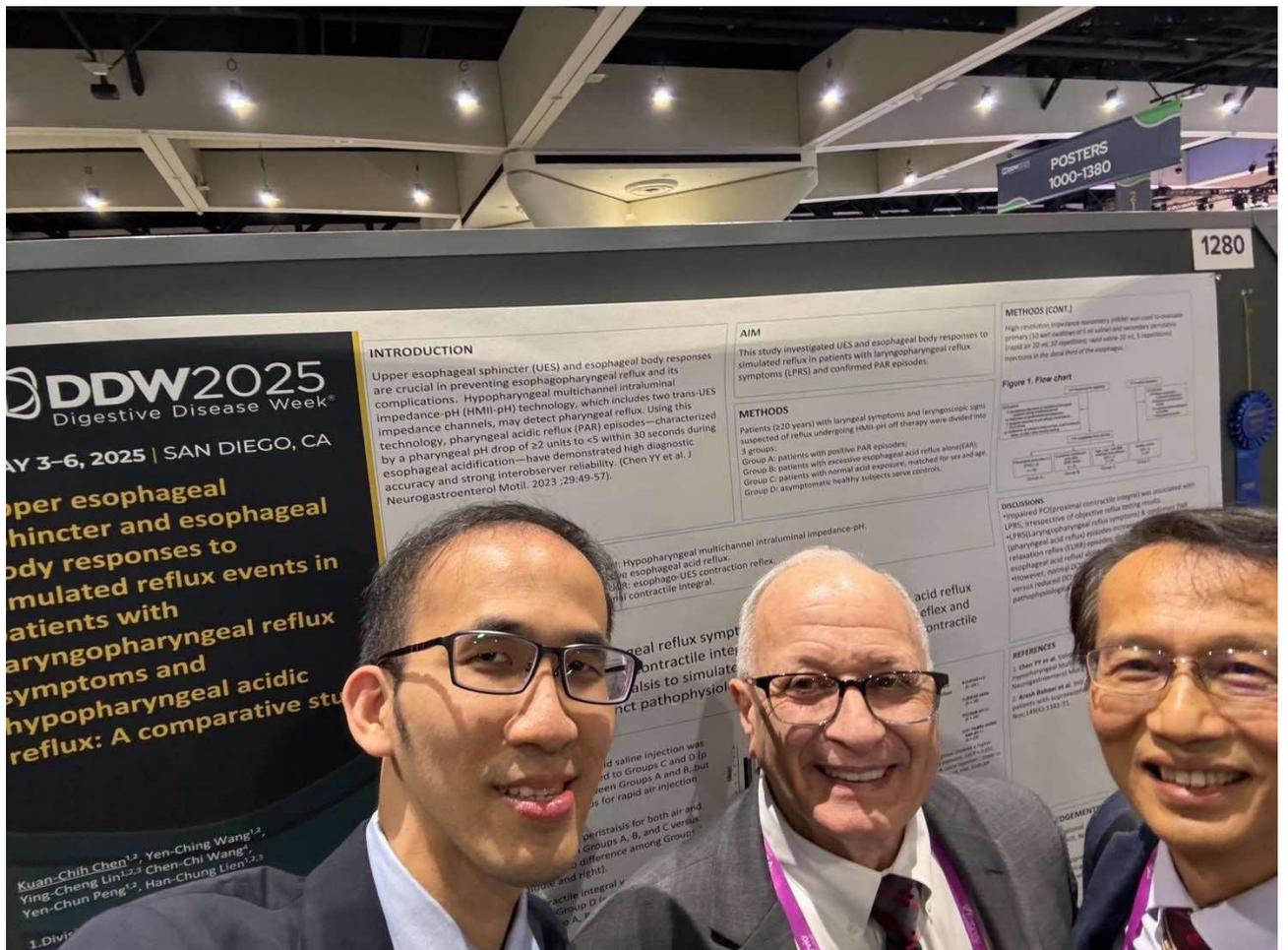
- 生活品質)於門診(如 IBD 治療成效評估)評估工具,改善醫療溝通。
- (五) 病人教育與公衛推廣素材創新(多個場次強調病人參與與衛教工具創新(如 IBD 數位 APP、LPR 飲食介入教材)。

五、附錄

與連漢仲主任合影。



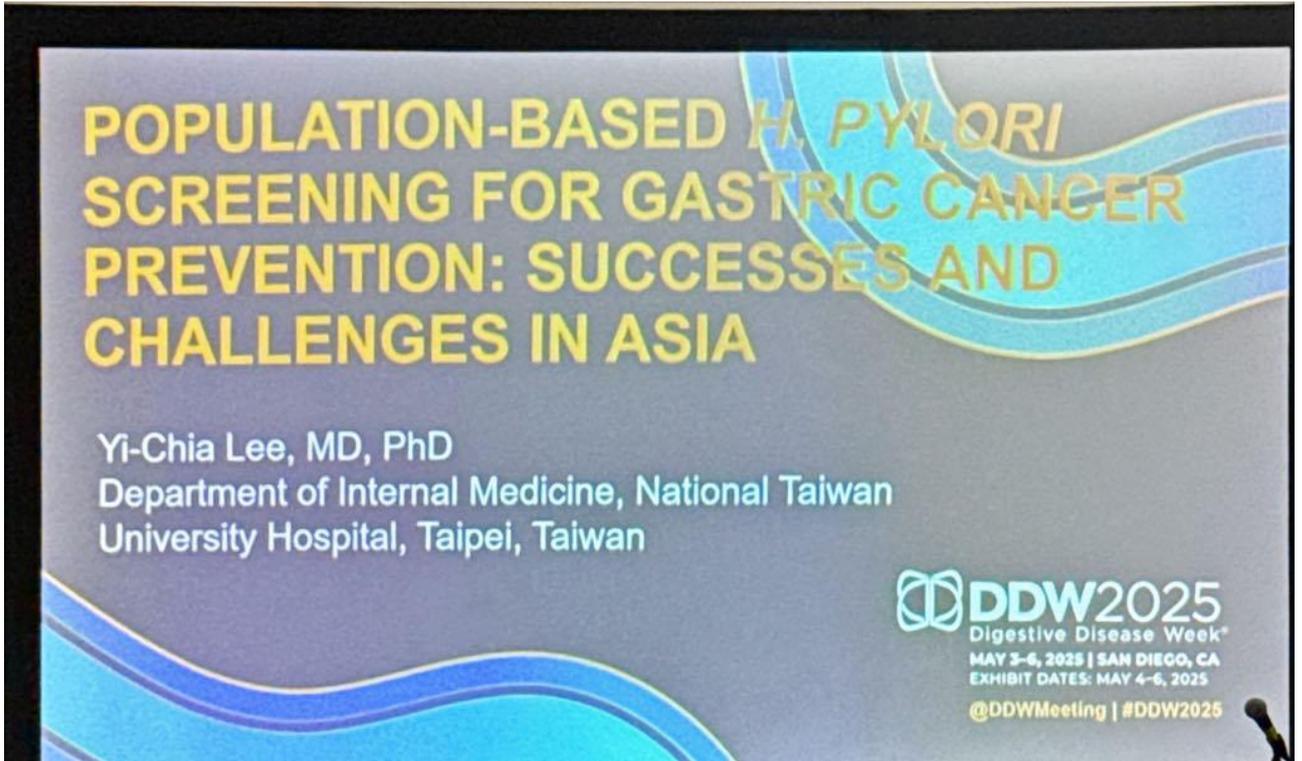
與 Stuart J. Spechler 教授合影。



臺大醫院, 張立群教授發表大腸瘻肉治療.



台大李宜家教授投影片.



內視鏡實作課程，與科內李俊康總醫師及美國 fellow 醫師合影。



BEST OF DDW, AGA SUMMARY

- Practice changing studies
 - Barrett's esophagus surveillance
 - Guselkumab IL-23p18 subunit inhibitor for moderate to severe ulcerative colitis
 - Inebilizumab anti-CD19 antibody for IGG4-related pancreaticobiliary disease
- Exciting innovations
 - Inducing immune tolerance with a nanoparticle formulation for celiac disease
 - Leveraging translational research for addressing chronic intestinal pseudo-obstruction
 - Predicting IBD with antibody signatures
 - Low emulsifier diet for treatment of Crohn's disease
 - Linking ultra-processed foods with colorectal neoplasia risk
 - Understanding how type of colon cancer screening test may impact neoplasia risk
 - Biomarkers for early detection of pancreatic cancer

@DDWMeeting | #DDW2025

 **DDW2025**
Digestive Disease Week®
MAY 3-6, 2025 | SAN DIEGO, CA
EXHIBIT DATES: MAY 4-6, 2025